Le 7 juin 2023

Marathon boxe bag   
 Donald Don

Ce marathon découle du livre des records Guinness (Document du record Guinness en annexe).

J'ai donc, jadis, inauguré, ce nouveau genre de marathon boxe bag, en solo, et tenté de l’inscrire dans le Livre des records Guinness. À cette époque, je me suis inspiré du plus long combat de boxe de l'histoire, qui s'était tenu en Louisiane, à la Nouvelle-Orléans, le 7 avril 1893, entre Andy Bowen et Jack Burke, pour un total de 110 rondes de 3 minutes. Selon la version du Livre des Records, l'arbitre a dû mettre fin au combat parce que les adversaires n'avaient plus la force de se battre. Quelle volonté de vaincre, de courage, de patience et de persévérance (CPP) ?

Donc, ayant acquis assez d'expérience lors de ces deux marathons précédents, dont le premier record de 50 rondes de boxe, à titre expérimentale, a eu lieu à Rimouski, QC durant 3h19 minutes, le 8 avril 1989, au Centre Commercial. Et le deuxième à Edmundston, NB, le 5 août 1989, en accomplissant 65 rondes, durant 4h31 minutes, au Carrefour Assomption, et donna 11,027 coups au sac pendant ce record, avec une moyenne de 168 coups par ronde.

Lors de ce marathon, prévu quelques années d’avance à une date déterminée, soit le 11 aout 1990 à partir de 10 heures à 18 heures et tout cela dans le but d'inscrire mon nom au Livre des records Guinness. Par malheur, ce fut une journée pénible d’une chaleur extrême de 85 F (32 C) et 80 % d’humidité. Ceci a été la première activité à se produire lors de l'ouverture officiel du Complexe sportif d'Edmundston. Mon exploit a été de 115 rondes de 3 minutes, avec une minute de repos entre les rondes, et 16,069 coups frappés sur le sac pendant une période de huit heures consécutives. Je suis ainsi devenu par cet exploit, le recordman mondial de ce type d'épreuve d'endurance découlant du livre des records Guinness, car depuis cet événement, aucun média n'a annoncé, à ce jour, l’inauguration de ce marathon de boxe bag en solo. Une levée de fonds de 12 000 dollars a été fait à cette époque et remis au Centre de Réadaptation Cardiaque pro-action.

Au début de ce nouveau marathon, mon poids était de 156 livres (70 kilos). Après huit heures de marathon, mon poids était exactement le même qu'au début. J'avais pourtant consommé un gallon et demi de Gatoraid, pendant la minute de repos, mangé un demi-melon d'eau et un quart de livre de figues, ce qui représentait au bas mot, plus d’une vingtaine de livres d'eau. Malgré l'effort fourni pour une telle épreuve d'endurance, le bureau officiel d'homologation des records refusa d'homologuer celui-ci, prétextant, et je cite: " Le record actuel a été établi contre une autre personne et non contre un sac de sable. Selon la logique des choses, cet argument est absurde et non valable parce qu'ils n'ont pas retenu que ce marathon a été enregistré dans les nouveautés (inédit). Je m'étais inspiré de ce combat en date du 7 avril 1893 pour inaugurerce marathon en solo, ce qui était, selon moi, une réelle épreuve d'endurance.

D'après le dictionnaire, Le Petit Robert, le mot marathon signifie: "Épreuve ou séance prolongée qui exige une grande résistance, longue et pénible ". Je crois qu'il est aberrant de constater que depuis cette tentative d’établir ce nouveau record, fait en 1990. Donc en 2023, 33 ans plus tard, un grand nombre de records ont été homologués sans même que les participants aient transpiré un cinquième de ce que j'ai sué moi-même en cette occasion extraordinaire.

Selon ma perception du sujet, leur argument n'est pas recevable. Il est plutôt probable que le ou les responsables de l'homologation étaient des gens niant l’existence de Dieu (athée) et n'ait pas apprécié que je rende gloire, sur ma camisole, à Celui qui a été le plus grand marathonien connu sur la planète, mon Messie, le fils de Dieu, Yahshua. Cependant, il m'est de beaucoup préférable de croire en mon Créateur et de lui être agréable, que d'être un athée sans espoir de vie éternelle. L'avantage de ma foi est que la vie est beaucoup plus agréable, parce que je vis dans l'espérance d'une vie meilleure où la justice de Dieu régnera enfin : quelle béatitude ! Finalement, cela m'importe peu qu'ils aient refusé d'homologuer mon exploit à ce jour. L'important, pour moi, est que Dieu n'enlève pas mon nom du Livre de Vie. *Quiconque ne fut pas trouvé écrit dans le livre de vie, fut jeté dans l’étang de feu*. Apocalypse 20 :15.  
  
Cet exploit fut réalisé en 1990, alors que j'étais âgé de quarante-six ans. Le Dr René Boucher, spécialiste en médecine sportive et Directeur du Centre en réadaptation cardiaque, s'est chargé de suivre mon entraînement. Lors d'un test VO2 Max, mes pulsations cardiaques ont monté à 188 pulsations/minute, soit 1,133 pulsations/seconde. Selon le Dr Boucher, en proportion de mon âge, aucun joueur de hockey de la Ligue Nationale n'était en meilleure forme physique. À cette époque, le matin, au lever, mes pulsations cardiaques étaient de 43 coups à la minute. Pour une telle performance, mon cœur était évalué commeun cœur d'athlète, tels les skieurs de fond (randonné) et les meilleurs cyclistes, qui peuvent maintenir un rythme cardiaque élevé pendant plusieurs heures. Toutefois, un test antidopage a été exiger et réaliser par le coroner monsieur Bert Lebrun, d’Edmundston et aucune substance illicite ne fut détectée.

Cependant, j’ai à cœur de remercier le groupe médical soit le docteur René Boucher, l’infirmière Margot Prentice, le physiologiste de l’exercice, Pierre Boulay, le motivateur et spécialiste en conditionnement physique, Pierre Hébert, ainsi que le groupe d’amis du Centre de réadaptation cardiaque Pro-Action pour le magnifique support moral, monsieur Gérard Bard, principal pourvoyeur financier ainsi que le principal organisateur monsieur Percy Dubé. Toute personne intéressée à battre ce record, quelle que soit leur discipline dans le but d’inscrire votre nom dans le livre du registre marathon boxe bag Donald Don, adressez-vous à : donsos@nb.sympatico.ca

Donald Don Plourde, ex-boxeur

Concepteur – projeteur aussi 3fsportoasis.com